



В России принята новая антитабачная концепция. В больницах Томской области оказывают помощь желающим отказаться от курения

В России была утверждена новая антитабачная концепция, рассчитанная на период до 2035 года и дальнейшую перспективу. Целью концепции является снижение распространенности потребления табака и иной никотинсодержащей продукции из гражданского оборота для сокращения заболеваемости и смертности от болезней, связанных с потреблением табака.

На этой неделе в медицинских организациях Томской области проходят мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню отказа от курения. Так, в Томске за помощью по отказу от курения можно обращаться в центры здоровья расположенные при Томской областной клинической больнице (ул. Ивана Черных, 96 стр.1), в межвузовской поликлинике (ул. Киевская, 74) и в медико-санитарной части № 2 (ул. Бела Куна, 3). Прием ведется бесплатно, при себе необходимо иметь полис ОМС.

«При обращении в Центр здоровья курящим лицам проводится базовое обследование, включающее спирометрию и измерение содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе. После этого с помощью анкетирования определяется статус курения, проводится оценка степени никотиновой зависимости и уровня мотивации к отказу от курения, выявляются факторы риска хронических неинфекционных заболеваний, связанных с курением, и оценивается суммарный сердечно-сосудистый риск. Затем врач предоставляет индивидуальную помощь обратившемуся», - пояснила заведующая центром здоровья Томской ОКБ Надежда Найденова.

Получить индивидуальную консультацию по отказу от курения и посетить Школу отказа от курения можно также в Центре медицинской профилактики (ул. Красноармейская, 68).

**Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram «Область здоровья». [Быть в курсе!](#)**

Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале ["Область здоровья"](#) в YouTube! Ждем вас!